

# A GROWTH MINDSET

Change your words – change your mindset!

instead of...

This is too hard



tell yourself...

I can do hard things

instead of...

I quit!



tell yourself...

I won't give up!

instead of...

I'm not smart enough

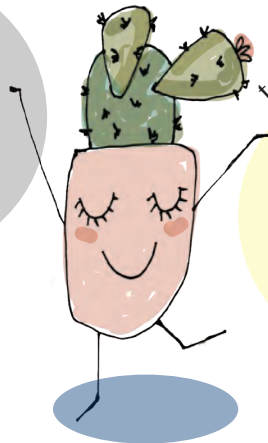


tell yourself...

I'm getting smarter everyday

instead of...

That was a dumb mistake



tell yourself...

Mistakes help me grow

instead of...

It's good enough



tell yourself...

I want to do my best work

instead of...

I don't care



tell yourself...

I want to learn

# CULTIVE UN ESPRIT DE GROISSANCE

Le succès commence par la confiance en soi!

au lieu de...

C'est trop difficile



dis-toi...

Je peux faire des choses difficiles

au lieu de...

J'abandonne!



dis-toi...

Je n'abandonne pas!

au lieu de...

Je ne suis pas assez intelligent(e)

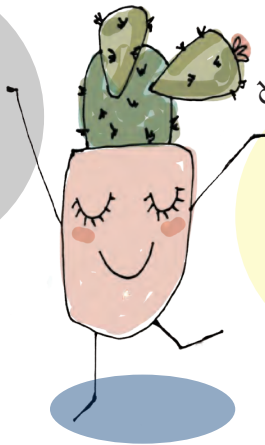


dis-toi...

Mon intelligence se développe chaque jour

au lieu de...

J'ai fait une erreur stupide



dis-toi...

Les erreurs m'aident à grandir

au lieu de...

C'est suffisant



dis-toi...

Je veux faire de mon mieux

au lieu de...

Je m'en fiche



dis-toi...

Je veux apprendre