

Positive Affirmations

Tell yourself these affirmations every day to make learning easier!

- I choose to be positive
- I like who I am
- I can ask for help
- I practice so hard things become easier
- I believe in myself
- I know that mistakes help me learn
- I can learn anything
- I am brave
- I know that challenges help me grow
- I am proud of myself



Affirmations Positif

Répète ces affirmations tous les jours pour faciliter l'apprentissage

- Je choisis d'être positif
- J'aime qui je suis
- Je peux demander de l'aide
- Je me pratique tellement que les choses deviennent plus faciles
- Je crois en moi
- Je sais que les erreurs m'aident à apprendre
- Je peux tout apprendre
- Je suis brave
- Je sais que les défis m'aident à grandir
- Je suis fière de moi

